

Assemblée générale du 20 mars 2018
Espace Dickens – Lausanne
Procès-verbal

Présent-e-s : 22 personnes (dont 10 membres)
Excusé-e-s : 18 personnes

1. Bienvenue et tour de table

Mme Barbara de Kerchove, présidente du Jardin des Parents, ouvre l'assemblée générale. Elle salue la présence de M. Franck Diaz-Sintes, adjoint au chef de service responsable protection, prévention et surveillance du Service de Protection de la Jeunesse (SPJ), de Mme Caroline Alvarez, responsable des programmes de l'unité de pilotage de la prévention du SPJ, et de Mme Claire Attinger, déléguée à la politique familiale, responsable du Bureau Lausannois pour les Familles.

Elle propose un tour de table afin que chacun-e se présente. Elle demande ensuite l'approbation de l'ordre du jour par les membres de l'association et procède à l'élection de deux scrutateurs : M. A. Bugnon et Mme N. Allenbach.

2. Rappel du dispositif, témoignages et anecdotes du Jardin des Parents

Mme Corinne Bohnenblust, secrétaire générale, présente à l'assemblée le dispositif du Jardin des Parents et en rappelle les fondements.

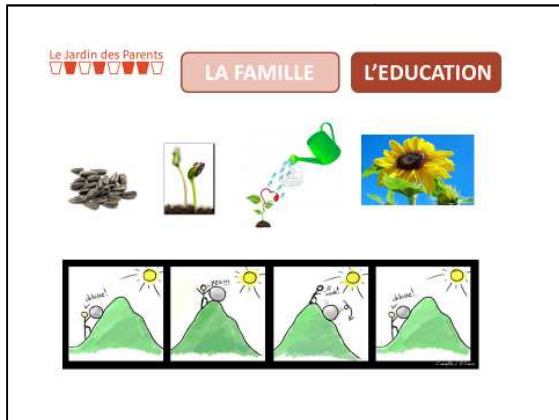
Elle part du constat que le rôle parental se complexifie par l'évolution de la société (travail des deux conjoints, nouvelles structures familiales, monoparentalité, etc.) et les contraintes de la vie quotidienne (stress, nouvelles technologies, surinformation, etc.). Une question se pose : à qui s'adresse un parent qui perd courage, qui a besoin de se ressourcer, d'échanger avec d'autres ses expériences et ses doutes ?

Le Jardin des Parents se veut une réponse en proposant une prestation de **soutien à la parentalité**, qui se base sur l'hypothèse que des parents confiants dans leurs compétences éducatives constituent de meilleures ressources pour leurs enfants, l'objectif étant notamment de **valoriser** les compétences parentales des participants.

Elle souligne le fait que le Jardin des Parents fait partie du programme de prévention primaire du Service de la protection de la jeunesse du Canton de Vaud (SPJ) et qu'il est basé sur les principes de l'action communautaire.

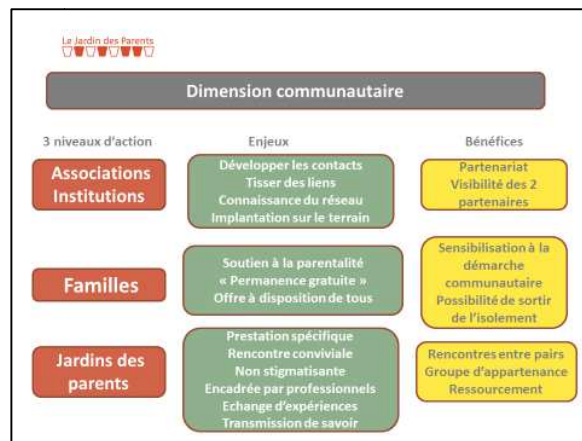
Mme C. Bohnenblust explique en images la métaphore du « **Jardin** » des Parents. L'éducation peut se comparer au jardinage, cela commence par une graine qu'il faut faire germer, puis soigner et arroser pour qu'elle pousse et donne une fleur ou un fruit. La famille, comme le travail au jardin au fil des saisons, représente un éternel recommencement.

Le Jardin des Parents



Il y a toutes sortes de jardins : de fleurs, à la française bien ordonnés, d'autre plus fouillis, des jardins potagers, certains ornés d'un étang ... ils évoquent la grande diversité des familles. Mais surtout les Jardins se veulent des havres de paix, des lieux de balades et de détente. Les rencontres des « Jardins des Parents » sont également des lieux privilégiés : pour discuter, échanger entre parents, prendre du recul et se ressourcer, repartir avec de nouvelles idées.

La dimension communautaire est un élément important à nos yeux, afin que la prestation s'intègre au mieux dans notre société. Nous intervenons auprès des parents, nous touchons ainsi directement ou indirectement leur famille (enfants, conjoints) et nous nous implantons localement grâce aux liens établis avec diverses associations / institutions représentées sur le terrain.



Mme C. Bohnenblust rappelle les principes de base des rencontres des Jardins des Parents, elles sont :

- ouvertes aux parents d'enfants de tous les âges
- se déroulent sur 2 heures (en soirée ou en matinée, parfois le samedi)
- sont accessibles gratuitement et sans inscription
- sont animées par un binôme de professionnel-le-s, qui sont également parents
- chaque cycle comprend en principe 8 séances par année en dehors des vacances scolaires.

Les discussions s'organisent autour des préoccupations du moment des parents présents. Les thèmes abordés peuvent être liés :

- aux aspects du quotidien (tels que sommeil, alimentation, école, règles, limites)
- à des situations plus lourdes (telles que conflits, deuil, violence, abandon, handicap, séparation, monoparentalité, difficultés financières, problèmes relationnels).

Ces rencontres offrent également des moments de rire, de légèreté et de dédramatisation des problèmes. Elles permettent aux parents de prendre du recul, de se sentir appartenir à ce monde des parents qui cherchent à s'améliorer.

Mais qui mieux que les participants peuvent en parler ? Mme Viviane Fenter et M. Stéphane Caduff, membres du comité, lisent les témoignages de participants au Jardin des Parents :

« J'aime l'optique flexible du Jardin des Parents, le fait de pouvoir amener LE souci du moment. Le fait de partager et écouter les challenges des autres parents me permet de dédramatiser certaines situations. L'expérience des autres est très riche et permet de "voir venir" un peu à l'avance. J'apprécie aussi le fait que ces 2 heures sont souvent les seules où je prends le temps de m'arrêter pour penser à ma situation familiale et y réfléchir. J'en sors à chaque fois positive, avec des idées, en me disant que tout ira bien. Bravo pour ce service aux parents! »

Alexandra

« Le Jardin des Parents. Au début, je n'osais pas y aller. J'étais maman au foyer et mon mari travaillait pour gagner l'argent qui nous faisait vivre. C'était à moi de m'occuper des enfants et de les coucher le soir. Je culpabilisais de manquer ma part de travail. Plus tard, j'ai commencé à y aller et ceci de plus en plus régulièrement. J'ai trouvé au jardin du soutien, du réconfort, de l'écoute et un échange très précieux d'expériences de vie de famille entre parents. Et tout cela dans une ambiance calme, respectueuse et valorisante. Nous pouvions rire et parfois montrer nos larmes aussi. Dorénavant, quand mon mari me demande: Mais où vas-tu encore? Je lui réponds: A ma formation continue de maman! »

Joan

« Lors des séances, je peux nommer les actes que mon cœur me dicte dans la vie courante avec nos enfants.

Les échanges me permettent de comprendre que je suis sur le même chemin que chacun et chacune autour de cette table illuminée par une bougie.

J'ai moins peur dans le métier de parent en écoutant les aventures d'autres parents.

J'échange sans retenue, mes mots restent dans la salle de réunion. Les situations trouvent un écho. J'entends et j'écoute, je comprends ou pas, mais j'ai partagé.

Une idée, une recette, un clin d'œil qui m'ont réchauffé, déçu ou réjoui, mais toujours j'ai trouvé et/ou donné une écoute active et objective. »

Eric

Et puis voici le point de vue de Sabina Hauser et Caroline Cortolezzis, membres de l'équipe d'animation, qui présentent les « coulisses » du Jardin des Parents :

Le Jardin des Parents c'est :

Se retrouver dans une petite église en bois pour animer une soirée dans un petit village de montagne.

Réaliser que les parents des villes et les parents des campagnes portent sur leurs enfants le même beau souci.

C'est ce papa aux mille vies qui nous dit que, depuis qu'il vient au Jardin, il n'a plus levé la main sur son ado qui lui en fait voir de toutes les couleurs.

C'est des visages qui se détendent, des traits qui s'apaisent au gré de la parole qui circule.

C'est voir la confiance qui s'installe quand on dit que nous aussi on est parent et que le doute nous accompagne.

C'est des rires et de l'humour qui redonnent de l'énergie à tout le monde.

C'est s'atteler à changer le regard parfois figé de parents déboussolés.

C'est recevoir des leçons de vie de ces parents courageux que la vie n'épargne pas et qui se battent.

C'est s'attacher et devoir partir.

C'est le heureux hasard des rencontres qui doivent se faire.

C'est écouter la ligne du cœur tard le soir sur les petites routes du canton.

C'est papoter de nos vies dans la voiture avec sa collègue en montant à Ste-Croix.

C'est se faire un peu peur la nuit en parlant d'histoire de fantôme entre Lucens et Palézieux.

C'est arriver fatiguée à 20h en se disant qu'on ne sait pas comment on va arriver à animer la soirée et repartir à 22h complètement réveillée !

C'est ne pas réussir à s'endormir tout de suite.

C'est tous ces parents qui nous donnent leur confiance et un bout de leur histoire.

C'est ces gâteaux tout chauds qui nous attendent sur de jolies tables décorées.

C'est la force de la parole vraie qui fait du bien, qui apaise les âmes et permet de poursuivre la route.

C'est se perdre dans les Bois du Jorat, encore et encore...

C'est aller pour la première fois à Chavornay.

C'est préparer à souper pour les siens et se contenter d'un sandwich triangle sur la route.

C'est se dire que ce soir on résistera aux tartes et autres petits biscuits qui nous attendent dans les jardins, et ne pas résister.

C'est se demander s'il faut prendre un hôtel à Leysin entre décembre et février.

C'est prier qu'il n'y ait pas de tempête de neige quand on monte à Ste-Croix parce qu'on ne sait pas mettre des chaînes à neige.

C'est trimbaler une bougie et des flyers au fond de son sac.

C'est espérer que la grippe ne nous frappe pas tous en même temps.

C'est compter sur la circulation au centre de Lausanne les soirs de colloques.

C'est rigoler, être émus, se sentir impuissants, s'enthousiasmer, ...

C'est faire la promotion du jardin auprès de tout notre réseau professionnel et personnel de manière un peu insistante.

C'est faire exploser le compteur kilométrique de notre auto.

C'est regarder 10 fois sur Googlemap où est la salle Stand Casino à Lucens.

C'est essayer de retenir 89 prénoms.

C'est essayer de se dire dans la tête les prénoms des enfants de nos collègues avant qu'ils ne le disent.

C'est dire pour la 876^{ème} fois le prénom et l'âge de nos enfants.

C'est allumer pour la 876^{ème} fois la bougie qui annonce le début de la soirée.

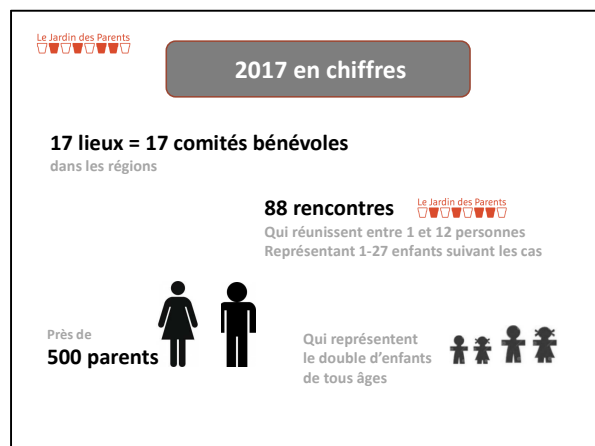
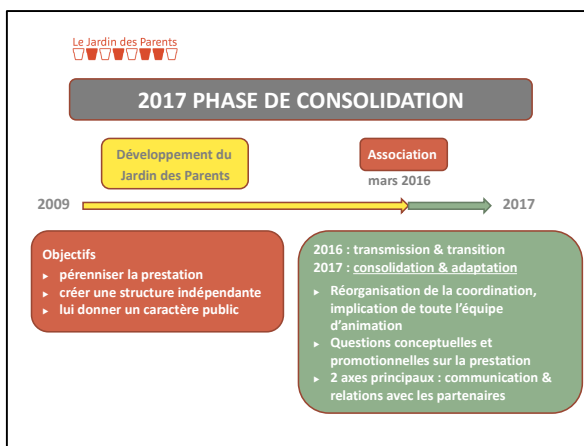
C'est éteindre pour la 876^{ème} fois la bougie qui marque la fin de la soirée.

C'est

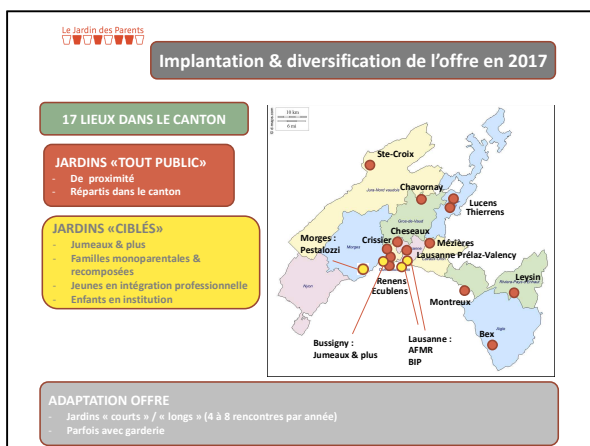
3. Rapport d'activité 2017

Mme B. de Kerchove dresse un bilan rétrospectif du Jardin des Parents, depuis sa création en 2009, en passant par la constitution en association en mars 2016. Elle souligne le travail d'ancrage effectué par une équipe motivée, ainsi que l'engagement de chacun : équipe d'animation, secrétariat, comité et administration. Cette riche collaboration avec les différents partenaires a permis de lancer l'association et de pérenniser cette prestation.

En 2017, la prestation se décline ainsi :



Mme C. Bohnenblust présente l'implantation et la diversification de l'offre dans le canton, qui s'organise avec de nombreuses associations locales, de manière à se rapprocher des besoins des parents :



Il a été décidé que la spécificité de notre offre est de proposer aux parents des soirées qui leur permettent d'aborder toutes leurs préoccupations et questions, quelles qu'elles soient. Et que c'est l'actualité de la vie de parent qui est à mettre au centre des discussions. Il n'est pas judicieux d'imposer une soirée sur les smartphones si la mère présente a un enfant qui s'est fait battre le jour d'avant dans la cour de récréation, qu'elle a un nourrisson qui ne dort pas ou qu'elle est épuisée et ne sait plus comment s'en sortir. Expérience faite, lorsque chaque soirée est liée à un thème, cela induit des attentes de la part des parents d'assister à une sorte de conférence et ne les met pas dans la situation du groupe de parole qui échange et cherche ensemble des solutions. Il y a, sur le marché, pléthores d'offre de conférences, livres sur l'éducation traitant de manière pointue divers sujets, modèles de bonnes pratiques. Malgré cela les parents dans leur quotidien face à leurs enfants sont souvent désarmés. Décision a été prise de se concentrer sur ce qui fait l'identité propre du Jardin des Parents, une ouverture au vécu du moment des participants.

Cette position a amené à une réflexion sur la promotion et la communication de la prestation au public. Comment parler de cette prestation sur le flyer et utiliser, outre le bouche-à-oreille, les réseaux sociaux et les médias ? Le flyer a été adapté en conséquence.

Réflexion sur la communication

Le Jardin des Parents
#PARENTS: ensemble parlons-en!

Un temps privilégié
- un espace de parole pour les parents
- parents au cœur, partager les expériences
- espace sans jugement

Un espace unique
- un espace de parole
- sans jugement
- sans jugement

CRISSIER
Avenue de la Vallée de la Grande Vallée
Mardi 20-22h

Entrée libre

Contact
www.jardin-des-parents.ch

Callouts:
- "Maman de dire sur son téléphone?"
- "Groupe de parole Espace de dialogue"
- "Quelles émotions pour?"
- "Comment donner une idée aux parents de ce qui s'y passe?"
- "Qui peut y participer? Quels bénéfices?"

Le Jardin des Parents
Différents vecteurs de communication

Accent mis sur les réseaux sociaux

MEDIA 8

Presse locale

bulletin

www.jardin-des-parents.ch

Cette partie sur la présentation de la prestation se clôt sur les enjeux de la prévention primaire :

Le Jardin des Parents
LA PRÉVENTION PRIMAIRE
UN RÉEL CHALLENGE

- Public large = tous les parents
- Risque à vouloir toucher tout le monde, de ne toucher personne
- Rôle de parent si important dans la vie, de responsabilités vis-à-vis des enfants, pour lequel on est si peu préparé
- Comment atteindre la cible des parents qui ont envie, besoin de partager sur les questions de parentalité ?
- Comment les faire se déplacer ?
- Freins :
 - difficulté pour les parents de se libérer (culpabilité, autres occupations, sollicitations)
 - famille espace privé -> pas envie de dévoiler ses craintes, difficultés en public
 - pas une conférence où l'on vient prendre -> participation, co-construction
- Action communautaire : demande de l'engagement des uns et des autres

Le Jardin des Parents: une opportunité pour renforcer les compétences parentales, partager au sein d'un groupe d'appartenance

Mme B. de Kerchove remercie chaleureusement Mme C. Bohnenblust ainsi que l'équipe d'animation de leur travail, leur engagement et leur implication au sein du Jardin des Parents.

4. Comptes

Mme B. de Kerchove présente les comptes de l'association. 2016 ayant été une année de transition (transfert d'Espace ressources en juillet 2016), les comptes portent sur la période de juillet 2016 à décembre 2017. L'année se solde par un bénéfice de CHF 19'939.-

Elle demande à l'assemblée d'accepter d'affecter ce solde au Fonds communication et formation, sous réserve de l'accord du SPJ.

5. Rapport des vérificateurs

M. A. Bugnon présente le rapport des vérificateurs des comptes et souligne la bonne tenue de la comptabilité. Il demande aux membres d'accepter les comptes 2016-2017. Cette vérification a été faite conjointement avec Mme N. Allenbach.

Mme B. de Kerchove profite de ce moment pour remercier chaleureusement Mme Carole Colombo de son travail et son engagement depuis près de 10 ans au sein du Jardin des Parents. Cette dernière a annoncé sa démission de ses fonctions de secrétaire administrative. Elle a été à l'origine des « *feuilles de route* » qui retracent les déplacements et les actions de l'équipe d'animation, a effectué des milliers d'envois à l'attention de tous les partenaires, a passé des heures à comptabiliser et mettre en chiffres l'action du Jardin des Parents. Elle a fait preuve d'un professionnalisme très apprécié et d'une présence soutenante dans toutes les activités de l'association. Un bouquet de fleurs lui est offert.

6. Budget 2018-2019

Mme B. de Kerchove présente le budget 2018-2019 qui est équilibré et réorganisé pour mieux prendre en compte le fonctionnement de l'association et se réjouit du fait qu'il ait déjà été approuvé par le SPJ.

7. Montant des cotisations 2018

Le comité propose de maintenir les montants des cotisations comme suit :

- CHF 20.00 pour les membres individuels
- CHF 50.00 pour les membres collectifs

8. Approbation des divers rapports, comptes, budget et montants des cotisations

Mme B. de Kerchove demande aux membres de l'association leur approbation des divers rapports, des comptes, des budgets et des montants des cotisations. Ces différents points ne font l'objet d'aucune question ni discussion et sont acceptés à l'unanimité.

9. Election du comité


Mme B. de Kerchove propose d'élire le comité. Celui-ci conserve sa configuration actuelle, avec au côté de la présidente : M. Marc Oran, M. Fabio Procacci, Mme Anne Claessens Jaquier, Mme Viviane Fenter et M. Stéphane Caduff. Seule Mme Gabrielle Heller, qui quittera ses fonctions d'animatrice au sein du Jardin des Parents à la fin de l'année scolaire 2017-2018, n'en fera plus partie. Mme Céline Meylan la remplacera pour représenter l'équipe d'animation au sein du comité dès la rentrée scolaire 2018.

Mme Gabrielle Heller est remerciée chaleureusement de son engagement et de son investissement depuis près de 10 ans au Jardin des Parents, elle reçoit un bouquet de fleurs.

M. A. Bugnon et Mme N. Allenbach conservent leurs fonctions de vérificateurs des comptes.

10. Projets 2018

Afin d'améliorer nos prestations et d'être à l'écoute des besoins des bénéficiaires, divers projets sont en cours ou vont être mis en place :



PROJETS

Cette prestation unique, dont l'intérêt est évident pour ceux qui la connaissent et y participent, mérite d'être mieux connue

Parents

- ▶ Nous rapprocher du public
- ▶ Augmenter la connaissance de la prestation et la fréquentation des Jardins
- ▶ Poursuivre le développement de notre communication
 - Alléger les papillons
 - Réaménager le site Internet
 - Utiliser les réseaux sociaux
- ▶ Soirées interactives avec les parents

Personnel /RH

- ▶ Elargir l'équipe des animateurs / formation
- ▶ Changement de secrétaire administrative

Partenaires / réseaux

- ▶ Consolider les partenariats existants (avant d'en trouver de nouveaux)
- ▶ Soutenir les bénévoles dans les diverses régions
- ▶ Etre présents dans les différents districts du canton, notamment les régions de la Côte et du Chablais
- ▶ Développer le réseau (prévention, social, etc.)

11. Propositions individuelles et divers

Mme B. de Kerchove propose un temps pour les questions de l'assemblée.

Mme S. Baillargues, accueillante au Jardin des Parents d'Ecublens, prend la parole. Elle demande si des soirées à thèmes pourraient être à nouveau mises en place au Jardin des Parents d'Ecublens. Son argument étant que le Jardin d'Ecublens connaît peu de fréquentation et que les soirées à thèmes organisées durant l'année 2016-2017 avaient attiré plus de monde que les rencontres qui ont suivi.

Mme B. de Kerchove explique la position du Jardin des Parents : cette question des soirées à thèmes a fait l'objet de longues réflexions de la part du comité et de l'équipe d'animation. Il a été décidé pour l'heure qu'aucune soirée ne serait dédiée à un thème précis. Mais, bien évidemment, tous les thèmes sont les bienvenus au Jardin des Parents et à titre d'exemple des suggestions de thèmes peuvent être inscrits sur les flyers comme des « accroches ».

Mme C. Cortolezzis, animatrice, souligne la spécificité du Jardin des Parents, prestation unique qui laisse la possibilité aux parents de venir partager leurs préoccupations du moment. Elle rappelle que l'offre en conférences sur des sujets précis est très étoffée. Mme S. Baillargues insiste et souhaiterait que chaque thème inscrit sur le flyer soit associé à une soirée.

M. M. Oran, vice-président de l'association, ayant bien compris que les animatrices ne donnent pas de conférences, rejoint l'avis de l'accueillante. Il souhaiterait également voir les thèmes inscrits sur le flyer liés aux soirées pour attirer le public.

Mme N. Bayet, animatrice, propose à l'APE d'Ecublens d'utiliser leur page Facebook pour faire des suggestions de thèmes qui pourraient être traités au cours des rencontres.

Mme C. Bohnenblust rappelle la position du Jardin des Parents sur la question des thèmes, qui a déjà été longuement débattue, tout en laissant entendre que l'équipe reste ouverte et continuera à y réfléchir.

M. A. Bugnon propose à l'APE d'Ecublens d'organiser une conférence pour les parents de leur établissement et de profiter de cet événement particulier pour faire de la publicité pour le Jardin des Parents.

Mme B. de Kerchove propose que la discussion en plénum s'achève là et que les échanges se poursuivent autour du magnifique buffet préparé par le comité et l'équipe d'animation.

L'assemblée générale prend fin à 21 h 30.

Lausanne, le 25 janvier 2019

Corinne Bohnenblust /cm